

La higiene dental al menjador de l'escola

L'equip de monitors i monitores del menjador, considerem la higiene dental un hàbit important de treballar des de ben petits: cal que els infants entenguin les conseqüències de no fer-ho, que aprenguin la millor manera de raspallar-se les dents per a obtenir bons resultats sense fer-se mal, a tenir bona cura de tot allò que utilitzen amb aquest propòsit (raspall, pasta, got...) i, sobretot, que adquireixin l'hàbit.

Des del menjador de l'escola, per la infraestructura i ràtios que tenim, no podem arribar a tenir una persona vigilant i ajudant els infants quan es renten les dents i, per tant, no podem ensenyar-los com fer-ho ni podem "perseguir-los" per assegurar que ho fan i que netegen bé els seus estris.

El que sí podem fer, i fem, és fomentar l'hàbit donant-los un espai per a que puguin rentar-se les dents i recordant-los que hi vagin quan acaben de dinar.

Per tot això, necessitem que l'hàbit de la higiene dental vingui treballat des de casa i que siguin els mateixos infants qui se'n responsabilitzin de manera autònoma. I aquesta és la raó per la que considerem millor no fer-ho amb els infants de p3, p4 i p5, ja que normalment necessiten més supervisió i creiem que en molts casos encara no tenen l'hàbit i les nocions d'higiene bàsiques assolides (podrien intercanviar-se raspalls, agafar-lo de terra i posar-se'l a la boca, etc).

El funcionament des de 1r de primària fins a 6è és el següent (pot variar en funció de les necessitats i característiques del grup):

- Quan surten de classe a les 12.30h, els infants deixen els seus necessers a un recipient que porta el monitor/a i aquest es porta al menjador.
- A mida que acaben de dinar, agafen el seu necesser i van al lavabo a rentar-se les mans i les dents.
- Quan acaben, tornen a deixar el necesser al recipient i van al pati o a l'activitat que toqui.
- A les 15h es recull el recipient del menjador i es reparteixen els necessers a cada nen/a per a que se l'enduguin a casa per a netejar-lo i ventilar-lo, ja que si es quedés cada dia dins el necesser s'acabaria podrint.

En resum, per tal de poder seguir oferint la possibilitat als infants de rentar-se les dents a l'escola, és essencial la col·laboració de les famílies des de casa, promovent l'hàbit al matí i a la nit, conscienciant-los de la importància de la higiene en el sentit més ampli i responsabilitzant-los de la cura de les seves pròpies dents.

Normalment, i segons recomanacions de professionals, n'hi ha prou amb rentar-se les dents dues vegades al dia (matí i nit, per exemple). Per això, en cas que alguna família no volgués que el seu fill/a es rentés les dents, només cal escriure una nota signada adreçada a la coordinació del menjador (més que res per a que els monitors/es sàpiguen no han de demanar-li el necesser ni recordar-li que vagi a rentar-se les dents).



Per altra banda, entenem que cada situació és diferent i que alguns infants sí que necessiten fer-ho 3 vegades al dia com a mínim. Així, si algun infant de p3, p4 o p5 necessita rentar-se les dents a l'escola, caldrà portar un informe del metge o dentista demanant-ho, per tal que puguem fer l'excepció en el seu cas.

