

MENÚ MENJADOR ESCOLAR DESEMBRE CEIP PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Puré de verdura</i> Truita de patata amb amanida Fruita del temps	<i>Llenties estofades</i> Limanda arrebossada amb amanida Iogurt natural	<i>Sopa de brou</i> Pollastre al forn i amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Fideus a la cassola Fruita del temps	-
2	<i>Macarrons a la bolognesa</i> Truita de pernil dolç amb amanida Fruita del temps	<i>Sopa de peix</i> Pit de pollastre arrebossat i amanida Fruita del temps	<i>Cigrons amb bacó</i> Bacallà al forn amb amanida Flam casolà	<i>Amanida variada *</i> Paella de marisc (gambes, cloïses, musclos i sípia) Fruita del temps	<i>Mongeta tendra i patates</i> Croquetes de vedella i pollastre casolanes amb amanida Fruita del temps
3	<i>Llenties amb verdures</i> Our dur amb tomàquet i amanida Fruita del temps	<i>Estofat de patates i carn de vedella</i> Lluç al forn Iogurt natural	<i>Col.liflor amb patates</i> Llom arrebossat i amanida Fruita del temps	<i>Sopa de nadal amb galets</i> Canelons casolans amb amanida de nadal Neules i torrons	<i>Tallarines amb formatge</i> Pit de pollastre a la planxa i amanida Fruita del temps
4	-	-	-	-	-

*L'amanida es compón d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada

*L'amanida variada és compón d'enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, olives i algú dels següents ingredients: formatge, blat de moro, pernil dolç, tonyina etc...

*La fruita i la verdura serà de km 0 (dels pagesos de Sant Joan Despí), segons la temporada i la collita.

TELÈFON DEL MENJADOR 660261607

menjadorocells@ceippaucasals.net

PROPOSTA DE SOPARS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Sopa d'arròs</i> Pit de pollastre a la planxa Iogurt	<i>Verdura del temps</i> Croquetes Fruita del temps	<i>Amanida variada</i> Peix arrebossat Fruita del temps	<i>Amanida variada</i> Pizza Fruita del temps	-
2	<i>Purè de carbassa</i> Gall d'indi Fruita del temps	<i>Arròs tres delícies</i> Peix a la planxa Iogurt	<i>Amanida variada</i> Biquini Fruita del temps	<i>Patata amb mongeta verda</i> Crestes de tonyina Natilles	<i>Amanida variada</i> Pa amb tomàquet i pernil Fruita del temps
3	Amanida d'arròs completa Iogurt	<i>Sopa de pasta</i> Pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	<i>Amanida variada</i> Peix a la planxa Natilles	<i>Purè de verdures</i> Truita Fruita del temps	<i>Sopa de peix</i> Croquetes Iogurt
4	-	-	-	-	-

Abans d'anar a dormir recomanem pendre un got de llet calenta per afavorir el descans