

MENÚ MENJADOR ESCOLAR TARDOR CEIP PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Sopa de brou</i> Truita de pernil dolç amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Estofat de patates amb costella i llom Iogurt natural	<i>Puré de verdures</i> Peix amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Arròs a la Muntanyesa (conill, pollastre, costella i salsitxes) Fruita del temps	<i>Cigrons a la Riojana</i> Hamburguesa de vedella amb enciam Fruita del temps
2	<i>Llenties amb arròs</i> Truita de carbassó i amanida Fruita del temps	<i>Menestra de verdures</i> Peix al forn i amanida Fruita del temps	<i>Sopa d'arròs</i> Pollastre al forn amb amanida Flam casolà	<i>Amanida variada *</i> Fideuà (gambes, cloïses, musclos, sípia) Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Estofat de patates amb pollastre i conill Fruita del temps
3	<i>Espaguetis amb tomàquet</i> Lluç amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Paella de marisc (gambes, sípia, cloïses i musclos) Fruita del temps	<i>Sopa de brou</i> Croquetes de vedella i pollastre casolanes amb amanida Fruita del temps	<i>Llenties amb verdures</i> Pit de pollastre a la planxa amb amanida Iogurt natural	<i>Amanida variada *</i> Estofat de patates amb vedella Fruita del temps
4	<i>Puré de carbassó</i> Truita de patates i amanida Fruita del temps	<i>Mongeta tendra amb patates</i> Llibrets de llom amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Estofat de patates amb sípia Fruita del temps	<i>Macarrons a la bolonyesa</i> Peix a la planxa amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Mongetes blanques amb botifarra Flam casolà

*L'amanida es compón d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada

*L'amanida variada és compón d'enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, olives i algú dels següents ingredients: formatge, blat de moro, pernil dolç, tonyina etc...

*La fruita i la verdura serà de km 0 (dels pagesos de Sant Joan Despí), segons la temporada i la collita.

TELÈFON DEL MENJADOR 660261607
--

PROPOSTA DE SOPARS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Bledes amb patates</i>	<i>Sopa de pasta</i>	<i>Amanida de pasta</i>	<i>Mongeta verda</i>	<i>Amanida variada</i>
	Peix	Croquetes	Truita	Pit de pollastre a la planxa	Pizza
2	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Natilles	Fruita del temps
	<i>Sopa de peix</i>	<i>Amanida de patata</i>	<i>Pure de carbassó</i>	<i>Amanida variada</i>	<i>Amanida variada</i>
3	Crestes de tonyina	Peix a la planxa	Pit de pollastre a la planxa	Truita de patates	Pa amb tomàquet i pernil
	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Iogurt	Natilles
4	<i>Amanida variada</i>	<i>Verdura del temps</i>	<i>Arròs amb tomàquet</i>	<i>Puré de verdures</i>	<i>Sopa de peix</i>
	Bikini	Pit de pollastre a la planxa	Peix a la planxa	Truita francesa	Croquetes
5	Iogurt	Fruita del temps	Natilles	Fruita del temps	Iogurt
	<i>Sopa de pasta</i>	<i>Amanida variada</i>	<i>Amanida variada</i>	<i>Sopa de peix</i>	<i>Verdura del temps</i>
6	Pit de pollastre	Pa amb tomàquet i pernil	Pizza	Crestes de tonyina	Peix a la planxa
	Iogurt	Fruita del temps	Natilles	Fruita del temps	Iogurt

Abans d'anar a dormir recomanem pendre un got de llet calenta per afavorir el descans