

MENÚ MENJADOR ESCOLAR PRIMAVERA CEIP PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Amanida de pasta</i> Truita de pernil dolç amb amanida Fruita del temps	<i>Mongeta tendra i patates</i> Llibrets de llom i amanida Fruita del temps	<i>Cigrons amb bacó</i> Peix amb amanida Fruita del temps	<i>Sopa d'arròs</i> Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita del temps	<i>Puré de verdura</i> Pollastre rostit i amanida Flam casolà
2	<i>Col.liflor amb patates</i> Ou farcit amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Arròs a la Muntanyesa (conill, pollastre, costella i salsitxes) Fruita del temps	<i>Ensaladilla rusa</i> Pit de pollastre a la planxa i amanida Fruita del temps	<i>Macarrons a la bolonyesa</i> Peix amb amanida Iogurt	<i>Llenties amb verdures</i> Croquetes de vedella i pollastre amb amanida * Fruita del temps
3	<i>Amanida d'arròs</i> Truita d'espínacs amb amanida Iogurt	<i>Sopa de brou</i> Llom arrebossat i amanida Fruita del temps	<i>Verdura del temps</i> Fricandó de vedella amb amanida Flam casolà	<i>Amanida variada *</i> Fideuà (gambes, cloïses, musclos, sípia) Fruita del temps	<i>Empedrat de mongetes</i> Peix amb amanida Fruita del temps
4	<i>Llenties estofades</i> Truita de patates i amanida Fruita del temps	<i>Ensaladilla rusa</i> Peix amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Paella de marisc (gambes, sípia, cloïses i musclos) Fruita del temps	<i>Sopa de peix</i> Pollastre al form i amanida Iogurt	<i>Puré de verdura</i> Mandonguilles de vedella amb tomàquet i amanida * Fruita del temps

*L'amanida es compón d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada

*L'amanida variada és compón d'enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, olives i algú dels següents ingredients: formatge, blat de moro, pernil dolç, tonyina etc...

*La fruita i la verdura serà de km 0 (dels pagesos de Sant Joan Despí), segons la temporada i la collita.

*Les croquetes i les mandonguilles són casolanes, fetes a l'escola

TELÈFON DEL MENJADOR 660261607

PROPOSTA DE SOPARS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Sopa</i> Croquetes Fruita del temps	<i>Amanida de pasta</i> Peix Iogurt	<i>Verdura del temps</i> Truita Fruita del temps	<i>Amanida variada</i> Pit de pollastre a la planxa Natilles	<i>Amanida de tomàquet</i> Pizza Fruita del temps
2	<i>Amanida d'arròs</i> Crestes de tonyina Fruita del temps	<i>Sopa</i> Pit de pollastre a la planxa Iogurt	<i>Patates amb bledes</i> Peix a la planxa Fruita del temps	<i>Puré</i> Truita de patates Iogurt	<i>Pa amb tomaquet i pernil amb amanida</i> Natilles
3	<i>Sopa</i> Biquini Iogurt	<i>Verdura del temps</i> Peix Fruita del temps	<i>Arròs amb tomàquet</i> Ours durs Natilles	<i>Puré de verdures</i> Pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	<i>Sopa</i> Hamburgueses Iogurt
4	<i>Verdura del temps</i> Croquetes Fruita del temps	<i>Sopa</i> Peix Iogurt	<i>Puré de verdura</i> Truita de patates Fruita del temps	<i>Amanida variada</i> Pizza Natilles	<i>Sopa de peix</i> Crestes de tonyina Fruita del temps

Abans d'anar a dormir recomanem pendre un got de llet calenta per afavorir el descans

MENÚ MENJADOR ESCOLAR HIVERN CEIP PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Arròs tres delícies</i> Our dur amb tomaquet i amanida Fruita del temps	<i>Patates amb col.liflor</i> Llom amb tomàquet i amanida Fruita del temps	<i>Llenties amb verdures</i> Peix arrebossat i amanida Iogurt natural	<i>Sopa de brou amb pilota</i> Fricandó amb xampinyons i amanida Fruita del temps	<i>Macarrons amb tomàquet</i> Pit de pollastre a la planxa amb amanida Flam casolà
2	<i>Mongeta tendra i patates</i> Truita de pernil dolç amb amanida Iogurt natural	<i>Cigrons estofats</i> Lluç amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Fideuà (gambes, cloïses, musclos, sípia) Flam casolà	<i>Sopa d'arròs</i> Pollastre al forn amb amanida Fruita del temps	<i>Crema de carbassó</i> Llom a la planxa amb tomàquet i amanida Fruita del temps
3	<i>Llenties amb arròs</i> Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	<i>Espaguetis amb formatge</i> Peix arrebossat i amanida Iogurt natural	<i>Sopa de peix</i> Llibrets de llom amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Paella de marisc (gambes, sípia, cloïses i musclos) Flam casolà	<i>Menestra de verdures</i> Pollastre rostit i amanida Fruita del temps
4	<i>Puré de verdures</i> Truita de patates i amanida Fruita del temps	<i>Espirals amb tomàquet</i> Llom a la planxa i amanida Flam casolà	<i>Sopa de brou</i> Croquetes de vedella i pollastre casolanes amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Arròs a la Muntanyesa (conill, pollastre, costella i salsitxes) Iogurt natural	<i>Mongeta verda i patates</i> Lluç amb amanida Fruita del temps

*L'amanida es compón d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada

*L'amanida variada és compón d'enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, olives i algú dels següents ingredients: formatge, blat de moro, pernil dolç, tonyina etc...

*La fruita i la verdura serà de km 0 (dels pagesos de Sant Joan Despí), segons la temporada i la collita.

TELÈFON DEL MENJADOR 660261607

PROPOSTA DE SOPARS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Sopa</i> Croquetes Fruita del temps	<i>Amanida de pasta</i> Peix Fruita del temps	<i>Verdura</i> Truita Fruita del temps	<i>Amanida variada</i> Pit de pollastre a la planxa Natilles	<i>Amanida de tomàquet</i> Pizza Fruita del temps
2	<i>Amanida d'arròs</i> Crestes de tonyina Fruita del temps	<i>Sopa</i> Pit de pollastre a la planxa Iogurt	<i>Patates amb bledes</i> Peix a la planxa Fruita del temps	<i>Purè</i> Truita de patates Iogurt	<i>Pa amb tomaquet i pernil amb amanida</i> Natilles
3	<i>Sopa</i> Biquini Iogurt	<i>Verdura</i> Peix Fruita del temps	<i>Arròs amb tomàquet</i> Ours durs Natilles	<i>Purè de verdures</i> Pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	<i>Sopa</i> Peix a la planxa Iogurt
4	<i>Sopa</i> Pit de pollastre Iogurt	<i>Verdura</i> Peix a la planxa Fruita del temps	<i>Amanida variada</i> Pizza Natilles	<i>Sopa de peix</i> Crestes de tonyina Fruita del temps	<i>Calamars romana i amanidavariada</i> Iogurt

Abans d'anar a dormir recomanem pendre un got de llet calenta per afavorir el descans

MENÚ MENJADOR ESCOLAR DESEMBRE CEIP PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Puré de verdura</i> Truita de patata amb amanida Fruita del temps	<i>Llenties estofades</i> Peix arrebossat amb amanida Iogurt natural	<i>Sopa de brou</i> Pollastre al forn i amanida Fruita del temps		
2	<i>Macarrons a la bolognesa</i> Truita de pernil dolç amb amanida Fruita del temps	<i>Sopa de peix</i> Pit de pollastre arrebossat i amanida Fruita del temps	<i>Cigrons amb bacó</i> Peix arrebossat amb amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Paella de marisc (gambes, cloïses, musclos i sípia) Iogurt natural	<i>Mongeta tendra i patates</i> Croquetes de vedella i pollastre casolanes amb amanida Flam casolà
3	<i>Llenties amb verdures</i> Our dur amb tomàquet i amanida Iogurt natural	<i>Estofat de patates amb carn de vedella</i> Peix arrebossat Fruita del temps	<i>Col.liflor amb patates</i> Llom arrebossat i amanida Flam casolà	<i>Sopa de nadal amb galets</i> Canelons casolans amb amanida de nadal Fruita del temps, neules i torrons	<i>Espaguetis amb formatge</i> Pit de pollastre a la planxa i amanida Fruita del temps
4	-	-	-	-	-

*L'amanida es compón d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada

*L'amanida variada és compón d'enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, olives i algú dels següents ingredients: formatge, blat de moro, pernil dolç, tonyina etc...

*La fruita i la verdura serà de km 0 (dels pagesos de Sant Joan Despí), segons la temporada i la collita.

TELÈFON DEL MENJADOR 660261607

PROPOSTA DE SOPARS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Sopa d'arròs</i> Pit de pollastre a la planxa Iogurt	<i>Verdura</i> Croquetes Fruita del temps	<i>Amanida variada</i> Peix Natilles		
2	<i>Puré de verdura</i> Gall d'indi Fruita del temps	<i>Arròs tres delícies</i> Peix Iogurt	<i>Amanida variada</i> Biquini Fruita del temps	<i>Patata amb mongeta verda</i> Crestes de tonyina Iogurt	Pa amb tomaquet i pernil amb amanida Fruita del temps
3	<i>Sopa</i> Pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	<i>Amanida d'arròs completa</i> Iogurt	<i>Sopa de peix</i> Peix a la planxa Fruita del temps	<i>Verdura</i> Truita francesa Iogurt	<i>Amanida variada</i> Calamars a la romana Natilles
4	-	-	-	-	-

Abans d'anar a dormir recomanem pendre un got de llet calenta per afavorir el descans

MENÚ MENJADOR ESCOLAR TARDOR CEIP PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Lenties amb arròs</i> Truita francesa i amanida Iogurt natural	<i>Macarrons amb tomàquet</i> Llenguado arrebossat amb amanida Fruita del temps	<i>Menestra de verdures</i> <i>(mongeta, pastanaga, porro, api i patata)</i> Llibrets de llom i amanida Flam casolà	<i>Amanida variada *</i> Paella de marisc (gambes, sípia, cloïses i musclos) Fruita del temps	<i>Sopa de brou amb lletres</i> Pit de pollastre a la planxa amb amanida Fruita del temps
2	<i>Espaguetis amb tomàquet</i> Truita de pernil dolç amb amanida Fruita del temps	<i>Cigrons a la Riojana</i> <i>(xoriço, costella, mongeta verda)</i> Peix arrebossat i amanida Fruita del temps	<i>Sopa d'arròs</i> Pollastre al forn amb amanida Iogurt natural	<i>Amanida variada *</i> Fideuà (gambes, cloïses, musclos, sípia) Fruita del temps	<i>Mongeta tendra i patates</i> Llom a la planxa amb tomàquet i amanida Flam casolà
3	<i>Puré de carbassó i pastanaga</i> Truita de patates i amanida Fruita del temps	<i>Amanida variada *</i> Arròs a la Muntanyesa <i>(conill, pollastre, costella i salsitxes)</i> Iogurt natural	<i>Sopa de brou amb pistons</i> Croquetes de vedella i pollastre casolanes amb amanida Fruita del temps	<i>Estofat de patates amb carn de vedella</i> Peix arrebossat i amanida Flam casolà	<i>Lenties amb patates, pèsols i pastanagues</i> Pit de pollastre a la planxa i amanida Fruita del temps
4	<i>Arròs amb tomàquet</i> Truita de carbassó amb amanida Iogurt natural	<i>Sopa de peix amb pasta</i> Pit de pollastre arrebossat amb amanida Fruita del temps	<i>Potatge de mongetes amb bledes</i> Llom a la planxa i amanida Fruita del temps	<i>Patata amb col.liflor</i> Fricandó amb xampinyons naturals i amanida Fruita del temps	<i>Espaguetis amb formatge</i> Peix al forn amb amanida Flam casolà

*L'amanida es compón d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada

*L'amanida variada és compón d'enciam, tomàquet, pastanaga ratllada, olives i algú dels següents ingredients: formatge, blat de moro, pernil dolç, tonyina etc...

*La fruita i la verdura serà de km 0 (dels pagesos de Sant Joan Despí), segons la temporada i la collita.

TELÈFON DEL MENJADOR 660261607

PROPOSTA DE SOPARS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<i>Sopa</i> Croquetes Fruita del temps	<i>Puré de verdura</i> Pit de pollastre a la planxa Fruita del temps	<i>Amanida de pasta</i> Peix Fruita del temps	<i>Verdura</i> Truita de pernil dolç Iogurt	<i>Puré de verdura</i> Llom Fruita del temps
2	<i>Puré de verdura</i> Pit de pollastre a la planxa Iogurt	<i>Sopa de peix amb pasta</i> Croquetes casolanes Fruita del temps	<i>Verdura</i> Carn a la planxa Fruita del temps	<i>Bledes amb patates</i> Peix a la planxa Fruita del temps	<i>Sopa</i> Truita de tonyina Fruita del temps
3	<i>Amanida d'arròs completa</i> Iogurt	<i>Verdura</i> Peix a la planxa Fruita del temps	<i>Puré de verdura</i> Pollastre arrebossat Fruita del temps	<i>Verdura</i> Truita francesa Fruita del temps	<i>Sopa</i> Peix a la planxa Fruita del temps
4	<i>Verdura</i> Gall dindi Fruita del temps	<i>Puré de verdura</i> Peix a la planxa Fruita del temps	<i>Sopa de peix</i> Crestes de tonyina Fruita del temps	<i>Amanida variada</i> Llom Iogurt	<i>Sopa</i> Truita de patates Fruita del temps

Abans d'anar a dormir recomanem pendre un got de llet calenta per afavorir el descans