



Tasques Familiars

Persones
adultes

- .Totes les feines dels adolescents amb plena responsabilitat i a més:
 - . Educar els més petits i els joves en el valor de la coresponsabilitat.
- . Organitzar el funcionament de la casa: quadrar horaris de casa, escoles, feina i oci.
 - . Planificar la intenció: compres, menús, serveis.
 - . Controlar i quadrar els comptes.
 - . Vetllar per la salut de tots
- . Fer-se càrrec i buscar solucions per als membres de la família en estat de dependència: nens, avis i malalts.



Adolescents
de 13 a 18 anys

- . Participar en les tasques d'ajuda i protecció quan algun dels membres de la família, per raons d'edat o malaltia, ho necessiti.
- . Assumir plenament tasques derivades del menjar: parar i desparar la taula, rentar plats, baixar la brossa, endreçar la cuina.
- . Fer feines de reparació: fer la vora dels pantalons, netejar el filtre de l'aixeta, pintar, canviar un velcro...
- . Encarregar-se d'alguna de les compres fresques de la setmana i participar en la compra grossa.
 - . Responsabilitzar-se d'alguna de les tasques del cycle de la roba, inclòs planxar.
 - . Participar en els torns de neteja de la casa: bany, vidres, terres, pols, greixos...
 - . Cuinar o preparar algun dels plats dels àpats diaris.



Infants
de 7 a 12 anys

- . Endreçar l'habitació i fer el llit amb ajuda. Baixar les escombraries i/o anar a llençar les bosses de reciclatge. Anar a comprar coses concretes i ajudar a guardar la compra grossa.
- . Col·laborar en petites reparacions: posar una bombeta, cosir un botó, enllustrar unes sabates
 - . Preparar-se l'esmorzar: fer l'entrepà, servir-se la llet, parar o desparar la taula...
 - . Ajudar a la cuina: batre ous, ratllar tomàquet, remenar, arrebossar...
- . Participar en una de les tasques del cycle de la roba: posar a rentar, estendre, plegar, guardar..
 - . Deixar el bany net i endreçat després d'usar-lo.
- . Ajudar en alguna de les feines de neteja generals : treure la pols, passar l'escombra o l'aspirador, fer els vidres, fregar, regar les plantes

Infants
de 4 a 6 anys

- . Desar al calaix una part de la seva roba plegada: mitjons, calces...
- . Ocasionalment ajudar a la cuina: batre ous, triar mongetes...
- . Ajudar a acabar de fer el llit: posar el coixí, desar el pijama...
- . Servir-se una part de l'esmorzar: el cacau, la melmelada...
- . Posar la seva roba bruta al cubell de la roba per rentar.
 - . Endreçar els seus joguets, la cartera, l'abric...
 - . Després de menjar, portar el plat a la pica.
 - . Endreçar el bany després de banyar-se:



- . Llençar papers i envasos al cubell de reciclatge.
- . Posar els joguets dins el seu cistell i els llibres a la prestatgeria.
- . Donar les agulles per estendre la rob .
- . Després de menjar donar el plat brut per dur-lo a la pica.

Infants
de 2 a 3 anys

